

REGULAMENTO - DESAFIO KING CRAB

1- O Desafio King Crab será realizado na Praia do Gonzaga, na cidade de Santos - SP, sobre a faixa arenosa em frente à Praça das Bandeiras, ao dia 4 (quatro) de junho do ano de 2017.

2- Os movimentos devem seguir o padrão de amplitude e execução abaixo especificados:

I- 3km Corrida na esteira para a equipe, executados por um participante de cada vez e sendo obrigatório a conclusão da distância total para então por avançar para o próximo movimento

II- 30 levantamentos terra com as referentes cargas de acordo com o sexo e categorias, realizado por um atleta de cada vez, iniciando o movimento com a carga em apoio no chão e finalizando com o corpo totalmente estendido com a barra em suspensão sob domínio do participante.

III- 30 puxadas em suspensão na barra fixa, realizadas por um participante de cada vez, devendo o atleta iniciar o movimento com os braços totalmente estendidos antes da execução de qualquer repetição e finalizando com o queixo a cima da linha da barra fixa estando o pescoço na posição neutra ou

30 bar muscle ups realizados por um atleta de cada vez, sendo obrigatório a extensão completa dos braços no início da execução de cada repetição. O movimento deve ser finalizado com o participante em apoio na barra fixa, com os braços totalmente estendidos antes.

3- O número de repetições pode ser dividido como a equipe bem entender, sendo apenas obrigatório a participação de todos os três participantes na prova e não necessariamente em todos os movimento.

4- Não será avaliado postura, estilo e ou eficiência, simplesmente preencher os pré requisitos supramencionados.

5- Os horários das baterias serão divulgadas em até 7 dias antes da realização do evento e é de total responsabilidade da equipe estar pontualmente presente no momento designado para a participação.

6- Após feita a inscrição, não é permitido substituição de nenhum atleta. A inscrição é intransferível e não haverá devolução da taxa cobrada em hipótese alguma. Salvo em hipótese avaliada pela organização do evento.

7- No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o participante está concordando com o regulamento e assumindo total responsabilidade por sua participação.

8- Não haverá premiação em dinheiro.

9- Haverá cerimônia de entrega de premiação para as 3 (três) primeiras equipes classificadas de cada categoria.

10- Os inscritos tem total responsabilidade pelos dados fornecidos, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde, assumindo despesas de transporte,

DFS Gol Business

hospedagem, alimentação e seguro ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes de sua participação, antes, durante ou depois do evento.

11- Todos os participantes devem estar em dia com rigorosa avaliação médica, sendo o único responsável por sua própria saúde.

12- Todos os participantes do evento, incluindo apoio, mão de obra em geral, organizadores e público presente, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem ao Desafio King Crab, assim como para seus patrocinadores.

13 - Ao participar deste evento, o participante aceitará e concordará, incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação; seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

14- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

15- Não serão admitidos em hipótese alguma, ofensas, agressões ou qualquer atitude similar por parte de atletas e torcedores presentes, passível de desclassificação e retirada do local da competição, além de penalidades previstas em lei. O atleta é responsável pelo comportamento da sua torcida direta, sendo esse passível de desclassificação por má conduta da sua torcida.

16- Ao se inscrever nesse evento, o atleta assume, automaticamente, o conhecimento de todos os termos deste Regulamento. Estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da Organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

17- As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail contato@desafiokingcrab.com.br para que seja registrada e respondida a contento.