

## **Orientações Gerais - Circuito de Ciclismo na Usina de Itaipu**

1. Para menores de idade, a idade mínima permitida para participar do passeio é de 10 anos completos, desde que acompanhado de pai, mãe ou responsável;
2. Poderão participar empregados de Itaipu, dependentes, convidados e ciclistas interessados, até o limite de 200 participantes por passeio;
3. Os passeios do Circuito de Ciclismo da Usina acontecerão, preferencialmente, no último domingo de cada mês.
4. Os percursos do Circuito de Ciclismo na Usina variam em cada edição e possuem entre 18 e 22 km; Em algumas edições o percurso intercalará asfalto e estrada de terra em meio à mata que margeia a Usina;
5. Os interessados em participar deverão providenciar inscrição prévia mediante link disponibilizado pela Assessoria de Turismo;
6. É obrigatório o uso de capacete;
7. É obrigatória a apresentação de um documento de identificação na Barreira de Controle (RG ou crachá);
8. Os passeios começarão às 8h, tendo como ponto de partida a Barreira de Controle da Usina de Itaipu; Em edições especiais, o horário poderá sofrer alteração;
9. Leve uma garrafa de água, para hidratação durante o percurso;

10. Mantenha sua bicicleta com a devida manutenção, marchas e corrente ajustadas, pneus calibrados;
11. Siga sempre em comboio, sem dispersar-se do grupo, a fim de evitar acidentes com sua bicicleta, bicicleta de terceiros ou outros veículos;
12. Lembre-se: a Usina de Itaipu está em pleno funcionamento, mesmo sendo um domingo. Assim, há movimento de veículos e pessoas. Respeite a sinalização de trânsito e mantenha-se atento;
13. Evite corridas desnecessárias, aproximação de veículos automotores ou a condução de bicicleta em apenas uma roda;
14. Ande na mesma mão dos veículos, seguindo sempre a orientação do grupo que conduz o comboio;
15. Não alimente nem mantenha qualquer contato com animais;
16. Evite aproximar-se ou incomodar a fauna silvestre existente no local. Podem haver animais peçonhentos!
17. No caso de acidentes, os participantes serão conduzidos para a rede pública de saúde municipal; Aqueles que possuam plano de saúde, caso prefiram, serão levados para a unidade de atendimento do respectivo plano, localizada em Foz do Iguaçu;
18. Se alimente antes e mantenha-se hidratado durante o percurso;
19. Tenha um excelente passeio e divirta-se!